

## **Fiche maître : l'histoire du ski**

L'origine du mot « ski » se retrouve dans les dialectes de nombreuses peuplades du nord de l'Europe et de l'Asie. Des mots ayant la même racine linguistique pour désigner les skis : suski, suks, sok, suksildae... datant d'il y a plus de 10 000ans.

### **Les précurseurs du ski vers 4500 ans avant JC**

Les conditions climatiques de grande glaciation ont pu obliger nos grands ancêtres à inventer de tels « outils » pour faciliter leurs déplacements à la poursuite du gibier, pour accompagner la migration des troupeaux de rennes à la recherche de nourriture.

Au départ l'objectif était de ne pas s'enfoncer dans la neige, ainsi nos ancêtres pouvaient s'installer dans des régions riches en gibier car suivre les traces des rennes est plus facile dans la neige et la conservation de la viande est plus efficace par moins 20°.

Des gravures rupestres remontant à 4000 ans avant JC décrivent sommairement des hommes chaussés de longues planches (plus de 4mètres) et équipés d'un grand bâton.

Des skis fossiles « retrouvés » dans des tourbières scandinaves sont des skis moins longs, donnant à penser que les techniques pouvaient évoluer et différer suivant les régions.

### **Les origines géographiques du ski :**

C'est aux finnois de Baltique et aux Toungouzes de Sibérie orientale, deux tribus qui vivaient dans une zone comprise entre le lac Baïkal et le mont Altaï que l'on attribue l'origine.

Dans le grand nord canadien on utilisait aussi ces outils pour se déplacer, tandis que plus au nord, les esquimaux utilisaient le traîneau pour transporter le fruit de leur chasse sur la glace.

Les lapons se servaient quand à eux des skis

Pour poursuivre les troupeaux sur les grandes étendues de neige.

### **Ski ou raquette ?**

Les raquettes sont sans doute nées à la même époque que le ski sans que l'on puisse dire lequel des deux instruments a précédé l'autre. Chacun possède en effet sa spécificité : le ski s'emploie à terrain découvert, tandis que la raquette s'utilise pour « trapper » en sous bois. C'est donc chaussés de raquettes que chassaient les trappeurs du nord Québec.

### **Une lente évolution**

Répandu au fur et à mesure des migrations des peuplades à travers toute l'Europe, le ski servit d'abord de « véhicule » à chasser ou à guerroyer. Ceci explique également l'unique bâton servant en même temps de lance.

### **A partir du Xème siècle l'usage du ski semble se propager en Norvège et en Suède pour des motifs militaires.**

En 1552, le ski joue un rôle déterminant dans le soulèvement organisé par Gustav VASA pour la libération de la Suède alors envahie par les Danois. Vasa ayant abandonné momentanément la lutte pour se réfugier en Norvège, les habitants de Dalecarlie pour l'engager à combattre à nouveau, lui dépêchèrent des émissaires qui parcoururent plus de 90 km à skis en un temps record. Le soulèvement massif des Suédois remit VASA sur le trône royal.

Cet épisode de l'histoire suédoise est célébrée chaque année depuis 1922 par la plus grande course de ski de fond au monde : « La Vasalopet »

Les pays scandinaves vont dès cette période utiliser des « soldats –skieurs ». Dès 1808, la Norvège possède ainsi plusieurs milliers de combattants à skis utilisés surtout pour des missions de reconnaissance et de renseignement.

Cette utilisation à des fins militaires du ski, sera aussi en France à la fin du XIXème siècle à l'origine du développement du ski après la défaite de 1871, avec la création de l'armée des Alpes chargée de surveiller les hautes vallées. L'état major inquiet de l'isolement des garnisons préconise l'usage des skis. En 1904 est créée, la 1<sup>ère</sup> école de ski pour les militaires à Briançon qui formera jusqu'en 1914 plus de 5000 skieurs militaires

Les militaires contribueront aussi à répandre la pratique du ski parmi les populations montagnardes en cédant gratuitement des paires de skis aux villageois des hautes vallées qui en feront la demande. Nombre de militaires se transforment en « moniteurs » bénévoles.

### **Le ski devient un sport**

Mais c'est aux scandinaves que revient , une fois encore l'idée au XIXème siècle de transformer la pratique en sport.

Un Norvégien Sondre Normheim, de la région de Télémark, située à 150 km de Christina (Oslo) s'intéresse aux possibilités d'améliorer l'engin en descente. Dans ce but, il raccourcit la longueur et modifie les fixations, il modifie la cambrure et lui donne un profil en « une taille de guêpe » pour tourner plus facilement et crée la première école de ski. Son nom est associé au premier virage, le Télémark.

Vers 1886 les habitants de Christina inventeront une nouvelle manière de tourner skis parallèles, Emile Allais vers les années 1937/ 38 mis au point une nouvelle technique basée sur le virage Christiania assorti d'un stem.

### **Une exploration à l'origine du développement du ski**

La 1<sup>ère</sup> grande date historiques est 1888 : l'explorateur Fritjof Nansen et son équipe se lancent dans la traversée à skis du Groenland, soit plus de 500km. Ce remarquable exploit connaît l'une des premières exploitations médiatiques du ski : tous les journaux reprennent l'information de sorte que le retentissement est mondial. On peut considérer cet événement comme le réel prélude au développement du ski dans le proche XXème siècle.

### **Les pionniers du ski alpin**

En France, c'est Henri Duhamel qui a déniché une paire de longues et étroites planchettes au pavillon scandinave de l'exposition universelle de Paris, il fonde avec quelques amis en 1895 à Grenoble le Ski Club des Alpes.

A la même période en Autriche, Mathias Zdarsky essaye d'adapter la méthode scandinave au ski alpin. Il met au point en 1896 des skis plus courts (1m80) et fait breveter des fixations métalliques qui diminuent le flottement des attaches traditionnelles en osier

## **ski utile à un phénomène social et sportif :**

Avec l'organisation par le Club Alpin Français, des premiers concours internationaux, en 1907 à Montgenève et en 1908 à Chamonix, la pratique du ski deviendra peu à peu un véritable phénomène social.

Les scandinaves organisent « les jeux nordiques » dès 1913.

Le ski va évoluer, s'éloignant du ski de fond importé de Norvège et du ski de montagne pratiqué par les alpinistes, le ski devient véritablement « alpin » avec les compétitions de slalom et de descente introduites en 1924 par le britannique A. Lunn. C'est aussi en 1924 qu'est créée la fédération de ski et que sont organisés les jeux internationaux de neige et de glace à Chamonix. Ces jeux comprenaient trois disciplines : le fond, combiné nordique, et saut sur tremplin. Il faut attendre 1936 pour voir apparaître le ski de piste.

### **Le ski et le tourisme d'hiver : naissance des stations de ski.**

C'est bien le tourisme et non le ski qui a présidé à la naissance des premières stations. Ces dernières furent d'ailleurs, à l'exception de Chamonix, des centres de thermalisme dotés d'un accès par chemin de fer (Saint-Moritz, Saint Gervais, Aix les Bains, Cauterets, Bagnères).

D'abord ouverts l'été, quelques palaces commencent à s'équiper du système de chauffage central pour ouvrir l'hiver. On y rencontre surtout des rentiers, des aristocrates ou des bourgeois oisifs.

La mode du ski va surtout se développer pendant l'entre deux guerres. C'est la Baronne de Rothschild qui en 1922 choisit Megève pour y installer sa station avec cinq hôtels. Elle possède en 1933 le premier téléphérique (Rochebrune) destiné aux seuls skieurs.

L'évolution et le développement du ski nécessitera la création d'infrastructures pour permettre la pratique optimale. Ce sera d'abord la création de moyens d'accueil et d'hébergement puis la construction de remontées mécaniques. De tels aménagements constitueront des « stations de ski » soit engendrées par l'équipement de villes ou villages: « les stations villages », soit créées de toutes pièces sur des terrains vierges.

On est amené à établir les limites de ce qui sera désormais le « domaine skiable », c'est-à-dire les zones où la pratique du ski est possible dans les meilleures conditions.

### **L'invention des « pistes »**

La neige étant la matière première indispensable pour l'exercice de ce qui va devenir « les sports d'hiver. Il faut la « conditionner » pour la rendre apte aux besoins des skieurs. Le domaine skiable étant déjà connu, on y aménage des itinéraires où les descentes sont exemptes de dangers objectifs. Ces itinéraires sont alors signalés, balisés et surveillés. On vient donc d'inventer « les pistes ».

Ce concept évoluera encore plus lorsque des moyens mécaniques permettront d'améliorer la surface par le damage et même de fabriquer la neige en supplément à l'aide des canons à neige

### **L'évolution du matériel :**

« Nous devons aux scandinaves le ski à la spatule recourbée et effilée, mais ce sont les alpins qui l'ont métamorphosé pour l'adapter à la descente et à la vitesse » explique JJ Bompard secrétaire général des établissements Rossignol. Toutefois, il faut attendre 1930 et la reconnaissance du slalom et de la descente comme épreuves officielles des championnats du monde, pour que, enfin, le matériel fasse l'objet de réelles recherches.

En 1932, l'adjonction de carres métalliques sur les arêtes inférieures du ski évite une usure des parties tendres du bois et apporte une plus grande précision dans la conduite du ski. Apparaissent aussi les premiers farts qui favorisent la glisse, les fixations à ressorts et les skis en hickory, un bois d'Amérique du Nord, très lourd et très résistant.

Les jeux olympiques de Grenoble en 1968 vont marquer l'apogée de l'industrie française du ski qui avec Salomon, Dynamic et Rossignol ont mis au point l'essentiel du matériel que l'on utilise encore aujourd'hui.

Les carres métalliques sont cachées, les chaussures délaissent le cuir pour le plastique et le laçage pour le serrage par crochets. Enfin, le noyau en bois des skis est pris en sandwich entre des couches de fibre de verre et de résine.

### **Des nouvelles glisses**

Mono, surf, ski acrobatique, kilomètre lancé ; au début des années 1980, les nouvelles glisses apportent un grand bol d'air frais dans l'univers déjà riche du ski.

L'apparition des skis paraboliques et du surf permet une démocratisation du ski hors piste.

Pour aller plus loin les sites à consulter :

[http://www.objectiveride.com/site\\_map\\_histoireski.php](http://www.objectiveride.com/site_map_histoireski.php)

<http://www.sabaudia.org>

<http://www.skistory.com/F/sommaire/sommaire.html>

<http://www.savoie-culture.com>